ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano
3. Eje de Atención: Ocupación Humana
3.´ Línea de Atención: Espacios para la realización
4. Nombre de la actividad: Huellas con historia, sentido y legado

5. Fecha de ejecución: 8 10 2021 al 27 10 2021

6. Profesional a cargo de la actividad: **Leidy Johanna Moreno Rodríguez**

7. OBJETIVO GENERAL

Reconocer y discutir el papel que juegan en la vida de las personas mayores las diferentes personas e instituciones. Consiste en la representación esquemática de estos contextos para que pueda visualizarlos de forma sencilla y comprenderlos mejor. Partiendo del centro del esquema, situaremos circularmente los lugares y personas significativas (padre, madre, amistades, profesionales etc.). Lo ideal es conseguir su implicación, tanto en la elección de los contenidos como en la representación de los mismos.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Conceptualizar con las personas mayores que es el sentido de vida en la vejez.

2. Desarrollar actividades de concientización frente al envejecimiento y la vejez con el propósito de identificar aspectos relevantes en el sentido de vida que tienen actualmente las personas mayores.

8. PLANEACION

La actividad Huellas con historia, sentido y legado, está prevista desarrollarse en tres sesiones durante el mes de octubre 2021, en los diferentes escenarios institucionales con las respectivas medidas de bioseguridad. El tema central del mes es "Genealogía de las personas mayores", con el propósito de reconocer mediante las técnicas de genograma y árbol genealógico las dinámicas estructurales de una familia, relación biológica, legal y emocional existente entre sus miembros, así como otros actores que contribuyen a su bienestar, identificando de cada persona información intemporal de hechos vitales durante el curso de su vida.

9. DESARROLLO

La actividad "Huellas con historia, sentido y legado" se desarrolló en las siguientes fechas:
08/10/2021: la primera sesión dio inicio a las 02:00 pm, con la ubicación de las personas mayores en la carpa de sagrada familia, la actividad se enfocó en el reconocimiento entre pares, relaciones y comunicación asertiva. La actividad se desarrolló en dos momentos. El primer hizo referencia tejer una red entre todos los participantes lanzando la lana a cada uno, presentándose, compartiendo gustos e intereses, razón en particular que se comparte con el resto del grupo; una vez tejida la red se procedió a explicar las distintas estructuras que podemos encontrar en nuestra institución: Redes Centralizadas, Redes Descentralizadas y Redes Distribuidas. Cada una de estas estructuras de red tiene sus propias características las cuales se explican a través de esta dinámica de forma lúdica y gráfica, con el ánimo de fortalecernos en mantener vínculos afectivos sanos e identificarnos con el medio institucional. Durante el ejercicio se evidenció cuando la red está tensa o cuando está floja e que el tejido de una Red debe estar en un punto medio, ni muy tenso pues supondría una relación rígida entre cada nodo, ni muy flojo o caído pues supondría un desinterés en la conexión o una relación muy débil entre los participantes. Lo anterior, suscito interés en el reconocimiento y compartir con otras personas mayores. La sesión finalizo a las 3:00 pm.
26/10/2021: en la segunda sesión dio inicio a las 02:00 pm, con la ubicación de las personas mayores en la carpa de la sala de televisión con el grupo G4 se trabajó la temática "Genograma y ecomapa" en donde mediante la técnica de trabajo personalizado, se identificó el tipo de apoyo que perciben las personas mayores de sus referentes familiares, sociales, equipo cuidador y pares. Debido a la limitación cognitiva para desarrollar el ejercicio de manera independendiente se trabajó de manera lúdica decorado el diagrama y posteriormente se apoyó la caracterización de las redes, es decir, en la identificación de sus genealogías, estimulando su memoria y lenguaje y reconstruyendo su historia. La sesión finalizó a las 3:00 pm.
27/10/2021: en la tercera y última sesión dio inicio a las 10:00 am, con la ubicación de las personas mayores en la carpa de la carpa de Sagrada Familia con el grupo G3 se trabajó el ecomapa. Se realizó de manera grupal el ejercicio con caso particulares identificando rápidamente las interrelaciones de la familia con el ambiente y el contexto sociocultural en el que se desenvuelve, es decir, da información sobre la red extrafamiliar de recursos en el caso concreto los que se relacionan con el medio institucional. Este ejercicio se realizó de manera lúdica con varios participantes, en donde se evidenció una interacción activa y muestra de interés por medios de interacción que son activos, pasivos o pueden ser nuevos en la interacción de sus relaciones y que favorezcan su calidad de vida. La sesión finalizó a las 11:00 am

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores que participaron en las actividades propuestas, se evidenciaron receptivos, atentos, con muy buena actitud y disposición, se resalta el respeto con que abordaron el tema expuesto. Con estos ejercicios se logró identificar de forma rápida y sencilla los recursos extrafamiliares que pueden ser de utilidad en casos de crisis en el medio institucional. Así mismo, detectar las carencias más importantes de las familias, para trabajar en su fortalecimiento en el medio institucional. En la primera sesión se contó con la participación de 21 personas mayores, en la segunda de 15 personas y en la tercera 12 personas mayores. Para un total de 48 participantes durante las jornadas desarrolladas. Como aspecto a mejorar en las próximas sesiones, es lograr mayor número de participantes en los talleres, realizando ajustes a los grupos de trabajo y el número de profesionales en intervención simultánea.

11. RECURSOS	
Para el cumplimiento de la actividad se tuvieron en cuenta los siguientes materiales:	
Sillas Sonido Micrófono paleógrafo marcados Adhesivos	Formato de Ecomapa Tablero Marcadores Plastilina

12. EVIDENCIAS
Se anexa registro fotográfico con marca de agua (Fecha, hora y Ubicación), teniendo en cuenta los días de ejecución de la actividad

Leidy Johanna Moreno Rodriguez	**Hna. Elia Edit Mendoza Avilez**
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Raul Hernandez
Ramiro Rodriguez
Lilia Sanchez
15. Nombre y firma personas mayores

HUELLAS CON HISTORIA SENTIDO Y LEGAGO

REGISTRO FOTOGRAFICO





